

**Внимательно прочитайте данную инструкцию.** Следование ей позволит достичь запланированного результата, уменьшить дискомфорт, а также снизит вероятность развития осложнений.

- До проведения оперативного вмешательства необходимо сдать ряд анализов (общий анализ крови с развернутой лейкоформулой, сахар крови, кровь на ВИЧ, гепатит В,С), получить заключение от врачей других специальностей о возможности и безопасности проведения операции (по показаниям). Направление на анализы Вам выдаст врач или администратор
- За день до операции необходимо 3 раза прополоскать рот раствором хлоргексидина для уменьшения количества бактерий в полости рта. Если Вы более 6 месяцев не были на профессиональной чистке зубов, обязательно пройдите эту процедуру за несколько дней до операции (значительное снижение количества бактерий в полости рта благоприятно сказывается на заживлении и значительно улучшает прогноз проводимого хирургического вмешательства), получите рекомендации по гигиене полости рта после хирургического вмешательства и обязательно соблюдайте их
- Операция не выполняется на фоне острых воспалительных процессов (ОРВИ, герпес и пр.). При появлении признаков заболевания (появление температуры, кашля, насморка, высыпаний на слизистой оболочке полости рта, болей в горле и пр.) накануне запланированной операции необходимо сообщить администратору об этом. Возможно операция будет перенесена (поскольку общее состояние организма может негативно сказаться на ее прогнозе)
- Настоятельно не рекомендуется использование табачных изделий в любой форме – сигареты, сигары, трубки; прием алкоголя, кофе, чая во избежание негативного влияния перечисленных выше продуктов на циркуляцию крови и заживление раны. Воздержаться от курения следует в период за 1 неделю до операции и 8 недель после.
- Для Вашего комфорта и улучшения действия анестетика накануне и в день операции рекомендуется принимать легкую пищу. Также рекомендуется надеть свободную удобную одежду.
- Перед операцией Вам могут назначить антибиотик и обезболивающий препарат. Принимайте лекарства, строго следуя указаниям врача, это позволит избежать осложнений.
- Прием обезболивающих средств рекомендован через каждые 6-12 часов в первый день после операции. Со второго дня при наличии болевых ощущений.
- Нельзя принимать пищу до прекращения действия местного анестетика. В течение 1 недели после операции рекомендован прием мягкой, не слишком горячей пищи.
- Нормальная чистка зубов в течение первой недели может повредить ткани в участке вмешательства. **С третьего(!!!) дня после операции** проводите полоскание полости рта содержащими хлоргексидин растворами после каждого приема пищи. Чистку зубов проводите вне зоны вмешательства. В первые два дня только ротовые ванночки с хлоргексидином (набрать раствор и подержать во рту на стороне оперативного вмешательства в течении 1 минуты)
- Послеоперационный отек и/или гематома могут возникнуть в области шеи, щек или вокруг глаз, в зависимости от места проведения операции (на верхней или нижней челюсти). С целью уменьшения отека в течение первых суток после операции рекомендуется прикладывать пакет с холодной водой с кусочками льда к щеке со стороны операции. Пожалуйста, приготовьте дома такой пакет перед операцией. В течение первых нескольких дней после операции рекомендуется спать с немного поднятой головой (добавьте лишнюю подушку).
- Сразу после операции может снизиться способность водить автомобиль, мы будем рады вызвать Вам такси.
- Возможность работать в первые дни после операции будет зависеть от ее объема и продолжительности.
- При любом дискомфорте в области имплантации незамедлительно обратитесь к лечащему врачу.

#### **Внимание!**

**Обязательно обратитесь к Вашему врачу, если:**

- десна, продолжает припухать и боли усиливаются по истечении 3-х дней;
- у Вас общее плохое самочувствие и поднялась температура;
- имплантат прорезался через десну.

Если у Вас просто есть вопрос, также можно связаться с администратором, мы с радостью ответим на любые вопросы

**Внимательно прочитайте данную инструкцию.** Следование ей позволит достичь запланированного результата, уменьшить дискомфорт, а также снизит вероятность развития осложнений.

## **ПОСЛЕ ОПЕРАЦИИ**

**Поздравляем!** Установленный Вами имплантат является современным, надежным заменителем корня утраченного зуба. Передавая жевательную нагрузку непосредственно на костную ткань, он является более функциональным, чем традиционные протезы.

### **Когда имплантаты превращаются в зубы**

Обычно протезирование постоянными протезами начинается на нижней челюсти через 4-6 месяцев, на верхней не ранее чем через 5-6 месяцев после операции, когда завершается стабилизация имплантатов в костной ткани. После установки коронок начинаются процессы перестройки костной ткани, окружающей имплантаты. В связи с этим 2-3 месяца жевательная нагрузка должна быть щадящей, но, в то же время, достаточной. Не следует совсем исключать протезы на имплантатах из жевания, так как только под воздействием адекватной нагрузки происходит позитивная перестройка костной ткани. Улучшается кровоснабжение, увеличивается плотность кости, более активно протекает процесс минерализации. Никаких болезненных ощущений ни в состоянии покоя, ни во время жевания имплантаты вызывать не должны. При появлении боли незамедлительно обратитесь к доктору, устанавливавшему протез.

### **Что может повредить имплантатам?**

Все, что вредно для своих зубов и десен, также причиняет вред имплантатам и фиксированным на них коронкам. Слишком твердая и жесткая пища (например, сухари орехи, грильяж, жесткое мясо, копченая колбаса, твердые сорта сыра, фруктов и овощей) может вызывать сколы эмали зубов, так и керамического покрытия коронок. Также Вы должны знать, что имплантаты интегрированы непосредственно в челюстную кость, а это соединение не имеет специфической иннервации. Поэтому болевой сигнал, появляющийся при сильном накусывании на родной зуб, в случае имплантатов будет отсутствовать.

Плохая и нерегулярная гигиена полости рта приводит к воспалению десен. Как вокруг зубов, так и вокруг имплантатов. Посещайте стоматолога не реже одного раза в шесть месяцев для проведения профилактического осмотра, рентгенологического исследования и профессиональной гигиены полости рта. Помните, что это одно из условий гарантии на проведенное лечение с использованием имплантатов.

Для очистки промежутков между имплантатами в домашних условиях пользуйтесь зубной нитью (флосс, суперфлосс) и специальной зубной щеткой с ершиками. При появлении кровоточивости, безотлагательно обращайтесь к лечащему врачу Исполнителя.

Серьезным фактором риска является курение, и не только из-за возможного развития онкозаболеваний. Курение заметно ухудшает процессы микроциркуляции крови в десне. Как следствие, ткани, окружающие имплантат, получают меньше кислорода, что в свою очередь, ведет к их рассасыванию.

У интегрированных имплантатов нет определенного срока службы. Уже сейчас есть имплантаты, простоявшие более 25 лет. Этот срок зависит от многих факторов, в том числе во многом и от Вас, дорогие Пациенты. Здоровый образ жизни и тщательный гигиенический уход благотворно влияют на все, без исключения ткани и органы человеческого организма, в том числе и на успешное функционирование зубов и имплантатов.

Тщательный гигиенический уход, регулярные визиты к стоматологу и своевременная санация полости рта продлевают срок службы ортопедических конструкций с опорой на имплантаты на долгие годы.