

Уважаемые родители, посещение стоматолога включает в себя три этапа подготовки:

1. Подготовка ребенка перед лечением
2. Поведение родителя и ребенка в процессе лечения
3. Наблюдательность и внимание к ребенку после того, как он покинул кабинет врача.

Поэтому мы подготовили для Вас несколько полезных рекомендаций.

После лечения необходимо уделить внимание ребенку, похвалить его, сделав акцент на его хорошем поведении в кресле врача-стоматолога. Объяснить его незаменимую роль и помощь врачу в процессе лечения.

Возможные ощущения и это нормально:

1. Редко, но бывает, что ребенок ощущает некоторое неудобство в области вылеченного зуба.
2. Возможна небольшая болезненность в области введения анестетика и в десне около зуба (при использовании коффердама для изоляции).
3. Возможно чувство онемения (для детей это непривычное ощущение), иногда болезненности мягких тканей губы и щеки. Это из-за местной анестезии, длится несколько часов после визита к стоматологу.
4. Возможно покраснение, отек десны в области пролеченного зуба в течение длительного времени (до 10-14 дней).

Обратить внимание:

Родителям нужно следить за тем, чтобы ребенок не закусывал щеку и губу со стороны леченого зуба, пока не отойдет анестезия, во избежание появления укушенной раны. Если накусал – обратиться в клинику к лечащему врачу.

Позвоните также в клинику, если:

1. Ребенок чувствует шероховатости пломбы, острые и нависающие над десной края.
2. Есть ощущения завышения пломбы, когда зубы полностью не смыкаются, или задевания пломбы при движении челюсти.
3. Чувствуется боль при накусывании зубом.
4. Зуб реагирует болью на холодное, горячее, сладкое, а также болит сам по себе.

Наши рекомендации:

1. Строго следуйте временному интервалу, в который нельзя принимать пищу, по рекомендации доктора (2 часа не есть).
2. Нельзя грызть орехи в скорлупе, игрушки, канцелярские принадлежности и другие твердые предметы. Может сколоться зуб и поставленная пломба.
3. Нельзя сочетать прием холодной и горячей пищи (например, мороженое с чаем).
4. Необходимо регулярно, не реже раза в полгода, проходить профилактические осмотры у лечащего врача.
5. Необходимо по рекомендованному врачом графику проводить ребенку процедуру профессиональной гигиены полости рта.
6. В возрасте с 3 до 11 лет чистка зубов контролируется и корректируется родителями, так как мелкая моторика у детей окончательно формируется только к 11 годам. Лечащий врач на приеме покажет и объяснит технику чистки и правила ухода за полостью рта в домашних условиях.