

ПАМЯТКА ДЛЯ ПАЦИЕНТА ПРИ ОТБЕЛИВАНИИ

Отбеливание – это процедура, которая позволяет отбелить цвет ваших зубов. Если отбеливание проводится профессиональными врачами и должным образом, то это не должно повредить зубам и деснам. Значительное отбеливание может быть достигнуто в большинстве случаев, однако определенный результат **НЕ МОЖЕТ БЫТЬ ГАРАНТИРОВАН**. Отбеливание, как и многие другие процедуры, имеет некоторые риски и ограничения. Хотя риски бывают серьезными, для того чтобы отказаться от процедуры, следует принять их во внимание, прежде чем решить - проводить эту процедуру или нет.

Существует много различных факторов, которые могут повлиять на результат процедуры. Это могут быть и типы потемнения, и степень соблюдения инструкции, и общее состояние ваших зубов.

Кто является лучшими кандидатами для отбеливания?

Почти все являются кандидатами для отбеливания. Опыт показывает, что люди с темно-желтыми и желто-коричневыми зубами, как правило, достигают лучших результатов в отбеливании, чем те, у кого серые или сине-серые зубы. Многоцветные зубы, особенно с «тетрациклиновыми пятнами» сложнее поддаются отбеливанию. Однако зубы с многочисленными реставрациями, кариесами, осколками и т.д. лучше лечить с использованием виниров или фарфоровых коронок.

Какие существуют типы отбеливания?

Клиническое отбеливание: это процедура может быть выполнена в один визит, или потребует два или больше посещений, в зависимости от типа ваших зубов. Каждое посещение занимает от часа до полутора часов. Так как для этой процедуры применяют концентрированный отбеливающий гель, необходимо защитить мягкие ткани. Когда десны изолированы, гель наносится непосредственно на поверхность зубов. Во многих случаях применяют специальный высокоинтенсивный свет для дополнительной активации геля. При клиническом отбеливании с применением света можно отбелить также зубы с депульпированными каналами. В этом случае зубы отбеливаются сразу и снаружи и изнутри. Преимущество отбеливания в клинике заключается в том, что врач делает свою работу, и вы тратите в целом меньше времени на отбеливание ваших зубов. Недостаток – неудобство, как и при любой стоматологической процедуре, вам приходится держать рот открытым во время всей процедуры, и возможно увеличение стоимости процедуры по сравнению с домашним отбеливанием.

Домашнее отбеливание: эту процедуру можно проводить везде, а не только дома, поскольку она требует ношения индивидуально изготовленных капп для отбеливания, которые сделаны из прозрачной тонкой пленки в форме ваших зубов. Вы заполняете каппы отбеливающим гелем. Каппы с гелем необходимо носить определенный период времени каждый день (согласно инструкции). Эта процедура должна продолжаться весь период времени в течение приблизительно 2-4 недель. Мы будем проверять прогресс в отбеливании, когда необходимо, в течение всего периода применения отбеливающего геля.

Преимущество домашнего отбеливания заключается в удобстве использования и меньшей стоимости. Недостаток – неудобство ношения отбеливающих капп, и то, что результат зависит от вашего терпения и регулярности применения капп.

В чем заключается ваша ответственность?

Придерживаться назначенного времени: в тех случаях, когда для проведения клинического отбеливания потребуется более чем одно посещение, необходимо, чтобы между процедурами проходило от одной до двух недель. Если проходит более двух недель, результаты могут быть менее значительными, так как теряется некоторая инерция, и вы можете потерять полную эффективность процедуры.

Носить отбеливающие каппы: если вы выбираете домашнее отбеливание, это будет эффективно только при условии, что вы носите отбеливающие каппы регулярно предписанное количество часов в день.

Коммуникации: если вы почувствуете сильный дискомфорт или любые другие проблемы, немедленно свяжитесь со своим стоматологом.

Потенциальные проблемы.

Чувствительность зубов: в течение первых 24 часов после отбеливания некоторые пациенты ощущают повышение чувствительности зубов. Эта чувствительность обычно незначительна, за исключением случаев с изначально повышенной чувствительностью зубов. При клиническом отбеливании чувствительность обычно проходит в течение одного-двух дней. При домашнем отбеливании может возникнуть необходимость сократить количество часов, которое вы носите каппы или прекратить использовать их на короткое время, пока не пройдет чувствительность.

Перед процедурой отбеливания мы рекомендуем проводить следующие подготовительные процедуры для улучшения эстетического результата и снижения чувствительности зубов:

1. для достижения более видимого результата провести **профессиональную чистку зубов в кресле стоматолога** за 2 недели до отбеливания, делать процедуру отбеливания сразу после снятия налета не рекомендуется.
2. в течение 2 недель перед отбеливанием **пройти курс фторирования/ укрепления эмали зубов у стоматолога** или **провести его самостоятельно** в домашних условиях. Это укрепит ваши зубы и снизит чувствительность зубов в процессе отбеливания и после него.

Раздражение десен: отбеливание может вызвать временное воспаление десен. При клиническом отбеливании это может быть результатом протекания очень малого количества геля под защитное покрытие десен. Также может возникнуть чувство жжения на деснах. Это незначительные проблемы, которые пройдут в течение нескольких дней.

При домашнем отбеливании раздражение может быть результатом от применения капп в течение чересчур долгого времени в начале процедуры отбеливания или применения капп в течение нескольких часов без перерыва. В таком случае необходимо сократить количество часов, которое вы носите каппы или прекратить применение на короткое время, до исчезновения этой проблемы. Каппы могут также перекрывать ваши десны и позволять гелю контактировать с десной в течение продолжительного времени. Эту проблему можно решить, если вы вернетесь в клинику, чтобы врач мог слегка подрезать каппы так, чтобы они не доходили до десны.

Раздражение горла: большинство отбеливающих гелей очень вязкие и не попадают в горло, даже если вы перевыполняете каппы гелем. Однако, если гель не очень вязкий, излишки могут проникать в горло и вызывать болезненность. Это раздражение проходит в течение нескольких дней. В случаях, если вы чувствуете гель во рту или горле, выплюньте гель, вместо того, чтобы проглотить его.

Протекающие реставрации или кариес: отбеливание в основном направлено на внешнюю поверхность зубов (за исключением депульпированных каналов). Однако если у вас имеются неплотно прилегающие реставрации и гель проникает внутрь зуба, это может вызвать поражение зубного нерва. В этом случае эти реставрации должны быть заменены до отбеливания. Кариес также может позволить гелю достичь нерва. Все кариозные полости должны быть реставрированы до отбеливания.

Пришеечная абразия/эрозия: такие состояния касаются корней зубов в случае рецессии десен. В пришеечной области зуба появляются желобки и углубления, которые выглядят темнее, чем остальной зуб. Это впечатление складывается из-за отсутствия эмали в этом месте. Даже если эти места не испытывают чувствительности, отбеливающий гель может потенциально проникать в зубы и поражать нервы. Эти места не подлежат отбеливанию и должны быть реставрированы пломбировочным материалом не ранее, чем через 7 дней после окончания процедуры отбеливания.

Резорбция корня: в этом состоянии корень зуба начинает растворяться либо изнутри, либо снаружи. Несмотря на то, что причина резорбции не полностью понятна, испытания показывают, что частота случаев резорбции выше после депульпирования зуба с последующим отбеливанием.

Эффект на реставрациях: хотя кариозные полости или протекающие реставрации должны быть исправлены или заменены до отбеливания, домашнее отбеливание может повлиять на реставрации, дела их мягче и более восприимчивыми к окрашиванию. Поэтому вы должны быть готовы к тому, что любые реставрации на фронтальных зубах должны быть заменены. Поскольку отбеливаются только натуральные зубы, а не реставрации, возможно, вам понадобится заменить их, чтобы они соответствовали новому цвету зубов.

Завершение отбеливания.

Степень отбеливания: невозможно достоверно предсказать какого точно цвета будут зубы после отбеливания. При клиническом отбеливании за одно или два посещения можно значительно отбелить ваши зубы. При домашнем отбеливании за две-четыре недели ежедневного предписанного количества часов применения капш, вы значительно отбелите ваши зубы. Мы не рекомендуем применять домашнее отбеливание дольше четырех недель, если только у вас не тяжелые «тетрациклиновые пятна».

Особые примечания: отбеливающая система использует источник света, который излучает ультрафиолетовый свет в диапазоне UVA. Хотя на выходе мощность лампы менее чем половина лучей UVA, используемых в обычных салонах для загара, при этой процедуре применяются меры защиты и предосторожности. Также необходимо помнить, что пациентам, находящимся под фотохимио- и PUVA терапией, а также с меланомами, необходимо проконсультироваться с терапевтом до отбеливания. Пациенты, принимающие любые светочувствительные препараты, также должны проконсультироваться с лечащим врачом, чтобы избежать фотореакции.

Потемнение: после окончания процедуры отбеливания возможно со временем появится постепенное ухудшение оттенка. Для предотвращения этого вам возможно периодически придется поддерживать белизну домашним набором с каппами.