

ПАМЯТКА ДЛЯ ПАЦИЕНТА СО СЪЕМНЫМИ ПРОТЕЗАМИ

- Получив зубной протез, носить его нужно постоянно, не снимая во время сна, разговора и еды для привыкания к нему.
- После еды, если это необходимо (при попадании пищи), протез нужно мыть холодной водой с помощью жесткой щетки и средств по уходу за съемными протезами. Горячей водой протез мыть нельзя во избежание изменения его формы.
- Если протез причиняет неудобства и боль, нужно обязательно обратиться к своему врачу для его коррекции. При появлении сильных болей протез необходимо снять. За несколько часов до прихода на коррекцию, протез важно надеть, чтобы во рту была видна причина дискомфорта.
- Сразу после фиксации съемного зубного протеза часто возникают такие неприятные явления как: тошнота, слюнотечение, дефекты речи и др. Все эти неудобства проходят в течение нескольких часов, а иногда 2-3-х дней. Если Вы неуверенно себя чувствуете при разговоре: потренируйтесь читать вслух газеты, книги и др.
- Во избежание поломки протеза, а также повреждения слизистой оболочки полости рта не рекомендуется принимать и пережевывать очень жесткую пищу (например, сухари), откусывать от больших кусков (например, от целого яблока). Так же во избежание поломки протезов не допускайте их падения на кафельный пол, в раковину и на другие твердые поверхности.
- В ночное время, если пациент снимает протезы, их необходимо хранить в специальном контейнере. В протезах можно спать, тогда за 2 — 3 часа до сна протезы снять, в полости рта сделать ванночки отваром трав (ромашка, шалфей, зверобой).
- По мере образования жесткого зубного налета на протезах их необходимо очищать специальными средствами, которые продаются в аптеках.
- При нарушении фиксации съемного протеза, что может быть связано с ослаблением кламмерной фиксации, необходимо обратиться в клинику для активации кламмеров.
- Ни в коем случае, ни при каких обстоятельствах не пытаться самому провести исправления, починку или другие воздействия на протез.
- При появлении трещины или перелома, пользоваться таким протезом нельзя. Обратитесь к своему врачу.
- Срок службы пластмассовых протезов 4-5 лет, далее они подлежат замене. Через 6-12 месяцев после начала пользования съемным протезом, может потребоваться его коррекция.